

vegetarisch
vegan*
glutenfrei^o
bio & fair

6,90 €

Café Bistro

Mundial

natürlich gut speisen

Mo-Fr 10-21³⁰ Uhr

Sa 10-18 Uhr

allerwelthaus.org



AllerWeltHaus
Café Bistro Mundial Hagen

Potthofstr.22 Ecke Rathausstr. Tel. 02331-18 39 47
mundial@allerwelthaus.org - facebook.com/AWHMundial

Juni 2018

Fr 1 Griechischer Kartoffeltopf^o mit Zucchini, Tomate & Schafskäse

Sa 2 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 3 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 4 Quinoa-Taboulé*^o mit überbackenen Auberginenscheiben

Di 5 Zucchini armenisch*^o mit Pflaume und Tomate an Basmatireis

Mi 6 Grüner Spargel mediterrané mit Basilikumsauce auf Tagliatelle

Do 7 Blumenkohl-Bananen-Curry*^o mit Mandelstiften auf Hirse

Fr 8 Casablanca Kichererbsen-Gemüse*^o mit Soja-Medaillons

Sa 9 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 10 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 11 Champignon-Rahmragout mit Zucchini auf Fettuccine-Nudeln

Di 12 Auberginen á la Marseille*^o mit Tomate und Wildreismischung

Mi 13 Filder Spitzkohlrouladen*^o mit Curry-Füllung an Backkartoffeln

Do 14 Blattspinat-Lasagne mit Quark-Zwiebel-Tomatensauce

Fr 15 Gratiniertes Getreidebraten mit Tomatensauce auf Gnocchi

Sa 16 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 17 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 18 Omas Kartoffelgulasch*^o mit Soja-Medaillons und Bio-Salat

Di 19 Gefüllte Paprika türkisch*^o mit Minze und Vollkornreis

Mi 20 Imam Bayildi*^o – Gefüllte Auberginenhälften mit Hirse

Do 21 Hagener Ruhrpott* mit Giersch-Frikadelle, Gemüse, Bratkartoffeln

Fr 22 Curry-Reismedaillons*^o mit Gemüse der Saison an Kokoscreme

Sa 23 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 24 Veganer Mitbringbrunch - 11-14 Uhr

Mo 25 Gefüllte Zucchini^o mit Vollkornreis auf Zwiebel-Tomatensauce

Di 26 Kohlrabi in Rahmsauce mit Backkartoffeln und Getreidebratling

Mi 27 Tagliatelle dell'Amiata* mit Zucchini und Waldpilzmischung

Do 28 Kokos-Auberginen-Curry*^o mit Kichererbsen an Duftreis

Fr 29 Tomaten-Zucchini-Ragout* mit Pinienkernen und Penne rigate

Sa 30 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

--- --- **VIELFALT TUT GUT FESTIVAL** – Sa 16. Juni 15-22 Uhr -----

Täglich mindestens ein veganes und ein vegetarisches Gericht
Unseren Menüplan senden wir auf Wunsch regelmäßig per Mail