

vegetarisch  
vegan\*  
glutenfrei<sup>o</sup>  
bio & fair

6,90 €

Café Bistro

# Mundial

natürlich gut speisen

Mo-Fr 10-18 Uhr  
Sa 10-17 Uhr  
allerwelthaus.org

43. AllerWelt-Bazaar  
Sa 27.10. - So 4.11.2018  
täglich 10-18 Uhr



AllerWeltHaus  
Café Bistro Mundial Hagen

Potthofstr.22 Ecke Rathausstr. Tel.02331-18 39 47  
mundial@allerwelthaus.org - facebook.com/AWHMundial

## November 2018

Änderungen vorbehalten

### Do 1 AllerWelt-Bazaar mit vegetarisch-veganem Tagesangebot

Fr 2 Griechischer Kartoffeltopf<sup>o</sup> mit Zucchini, Tomaten, Schafskäse

Sa 3 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

### So 4 AllerWelt-Bazaar mit vegetarisch-veganem Tagesangebot

Mo 5 Kartoffel-Sauerkraut-Kuchen<sup>o</sup> mit frischem Bio-Salat

Di 6 Armenische Gemüsepfanne\*<sup>o</sup> mit Mango und Mandelreis

Mi 7 Irischer Gemüsetopf Cabáiste<sup>o</sup> mit Waldpilzmischung

Do 8 Linsen-Bolognese\* mit Spaghetti und frischem Bio-Salat

Fr 9 Holsteiner Grünkohltopf<sup>o</sup> mit Erbsensprossen

Sa 10 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

### So 11 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 12 Curry-Weißkohlpfanne\* mit Banane und Erdnuss an Basmati

Di 13 Pikante Fadennudeln\* mit frischen Sprossen und Champignons

Mi 14 Gratiniertes Chinakohl an Backofenkartoffeln

Do 15 Buntes Lauchgemüse\* auf Wildreismischung mit Nussbratling

Fr 16 Borschtsch vegetarisch mit flüssiger Sahne und VK-Brötchen

Sa 17 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

### So 18 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 19 Rote Linsen-Champignonragout\* mit Lauchringen und Spätzle

Di 20 Rosenkohl mit Datteln\* und Walnüssen an Backofenkartoffeln

Mi 21 Gebackene Bananen<sup>o</sup> mit Curry-Rahmsauce auf indischem Reis

Do 22 Dinkel-Gemüserisotto\* mit Staudensellerie und Kressesauce

Fr 23 Maghreb-Gemüsetopf\* mit Fladenbrot

Sa 24 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

### So 25 Veganer Mitbringbrunch - 11-14 Uhr

Mo 26 Indisches Gemüse-Curry\*<sup>o</sup> mit Naturreis und Apfelwürfeln

Di 27 Pfälzer Spätzle\* mit Sojamedaillons an Linsen-Karottengemüse

Mi 28 Gefüllte Paprika türkisch\*<sup>o</sup> mit Vollkornreis und Minze

Do 29 Mediterranes Kürbisragout mit Penne rigate

Fr 30 Roter Kidneybohrentopf\*<sup>o</sup> mit Zucchini und Champignons

43. AllerWelt-Bazaar Sa 27. Okt - So 4. Nov 10-18 Uhr

Täglich mindestens ein veganes und ein vegetarisches Gericht  
Unseren Menüplan senden wir auf Wunsch regelmäßig per Mail