

vegetarisch
vegan*
glutenfrei^o
bio & fair

6,90 €

Café Bistro

Mundial

natürlich gut speisen

Mo-Fr 10-19 Uhr

Sa 10-17 Uhr

allerwelthaus.org

44. AllerWelt-Bazaar
Fr 1. - So 10. Nov
täglich 10-18 Uhr



AllerWeltHaus
Café Bistro Mundial Hagen

Potthofstr. 22 Ecke Rathausstr. Tel. 02331-18 39 47
mundial@allerwelthaus.org - facebook.com/AWHMundial

Oktober 2019

Änderungen vorbehalten

Di 1 Pfälzer Spätzle* mit Soja-Medaillons an Linsen-Karottengemüse

Mi 2 Broccoli-Paprika-Pfanne*^o in Kokossauce auf Wildreismischung

Do 3 Tag der Einheit – Café Bistro Mundial geschlossen

Fr 4 Borschtsch vegetarisch mit flüssiger Sahne & Vollkornbrötchen

Sa 5 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 6 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 7 Champignon-Rahmragout* mit Zucchini auf Fettucine-Nudeln

Di 8 Indische Wirsingroulade* mit Apfel-Mango-Mark auf Naturreis

Mi 9 Gedünsteter Backofel-Fenchel^o mit Mozzarella an Backkartoffeln

Do 10 Würzige Rosenkohl-Reis-Pfanne*^o mit Sojamedaillons an Basmati

Fr 11 Maghreb-Gemüsetopf* mit Fladenbrot

Sa 12 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 13 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 14 Gefüllter Chinakohl mit kerniger Käsekruste an Backkartoffeln

Di 15 Wirsing-Roulade Dolma*^o mit Paprika-Reisfüllung und Pflaume

Mi 16 Pikanter Nussbraten* mit Möhren-Apfel-Püree

Do 17 Buntes asiatisches Gemüse*^o mit Cashew in Kokoscreme

Fr 18 Omas Kartoffelgulasch*^o mit Soja-Medaillons und Bio-Salat

Sa 19 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 20 Best of the Rest - 14-18 Uhr

Mo 21 Blattspinat-Lasagne mit Quark-Zwiebel-Tomatensauce

Di 22 Gefüllte Paprika türkisch*^o mit Vollkornreis und Minze

Mi 23 Ungarischer Tökfozelék - Kürbisgemüse mit Pellkartoffeln

Do 24 Biriani indisch*^o mit Currysauce und frischem Gurkensalat

Fr 25 Chili mexicana*^o - Kidneybohrentopf mit Backofenkartoffeln

Sa 26 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 27 Veganer Mitbringbrunch - 11-14 Uhr

Mo 28 Provenzalische Ratatouille*^o mit Fenchel an Basmatireis

Di 29 Rote Linsen-Champignonragout* mit Lauchringen und Spätzle

Mi 30 Rosenkohl mit Datteln*^o und Walnüssen an Backofenkartoffeln

Do 31 Orientalisches Ofengemüse* mit Couscous und Kräuterdip

Täglich mindestens ein veganes und ein vegetarisches Gericht
Unseren Menüplan senden wir auf Wunsch regelmäßig per Mail