

vegetarisch
vegan*
glutenfrei^o
bio & fair

ab
6,90 €

Café Bistro

Mundial

natürlich gut speisen

Mo-Fr 11-18 Uhr

Sa 11-17 Uhr

allerwelthaus.org



AllerWeltHaus
Café Bistro Mundial Hagen

Potthofstr.22 Ecke Rathausstr. Tel. 02331-18 39 47
mundial@allerwelthaus.org - facebook.com/AWHMundial

September 2020

Änderungen vorbehalten

- Di 1 Orientalisches Ofengemüse* mit Couscous und Kräuterdip
- Mi 2 Kalahari-Kohlrouladen*^o mit Erdnuss-Sauce
- Do 3 Lauch-Kartoffelgulasch^o mit Walnüssen und Feta-Tomatensalat
- Fr 4 Chili Mexicana*^o – Kidneybohrentopf mit Backkartoffeln
- Sa 5 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 6 Best of the Rest - 14-18 Uhr

- Mo 7 Blattspinat-Lasagne mit Quark-Zwiebel-Tomatensauce
- Di 8 Provenzalische Ratatouille*^o mit Fenchel an Basmatireis
- Mi 9 Penne Caponata sizilianisch* mit Auberginen
- Do 10 Zucchini armenisch*^o mit Pflaume und Tomate an Duftreis
- Fr 11 Provenzalisches Paprikagemüse*^o mit knusprigem Baguette
- Sa 12 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 13 Best of the Rest - 14-18 Uhr

- Mo 14 Rote Linsen-Champignonragout* mit Lauchringen und Spätzle
- Di 15 Ratatouille vegetaria*^o mit Quinoa und Provencekräutern
- Mi 16 Gefüllte Paprika türkisch*^o mit Vollkornreis und Minze
- Do 17 Imam Bayildi*^o – Gefüllte Auberginenhälften mit Hirse
- Fr 18 Bunte Gemüsepfanne*^o mit Sojajoghurt an Wildreismischung
- Sa 19 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 20 Best of the Rest - 14-18 Uhr

- Mo 21 Tagliatelle-Champignonpfanne* mit Haferrahmsauce und Kräutern
- Di 22 Armenische Gemüsepfanne*^o mit Mango und Mandelreis
- Mi 23 Wirsing-Roulade Dolma*^o mit Paprika-Reisfüllung und Pflaume
- Do 24 Deftiger Hagener Ruhrpott* mit Giersch-Frikadelle an Bratkartoffeln
- Fr 25 Kürbis-Herbstgemüse*^o mit Sojajoghurt an Wildreismischung
- Sa 26 Tagesaktuelles Angebot vegetarisch-vegan lt. Aushang im Café

So 27 Veganer Brunch 11-14 Uhr - Best of the Rest 14-18 Uhr

- Mo 28 Armik's Auberginen-Musama*^o mit Pflaumen und Mandelreis
- Di 29 Pikante Süßkartoffelhälften*^o mit Kichererbsen und Spinat
- Mi 30 Möhren-Fenchel-Ofengemüse*^o mit Paprika und Zitronen-Dip

--- Aktionstag Faire Woche im AllerWeltHaus am Mi 16. Sep. ----

Täglich mindestens ein veganes und ein vegetarisches Gericht
Unseren Menüplan senden wir auf Wunsch regelmäßig per Mail